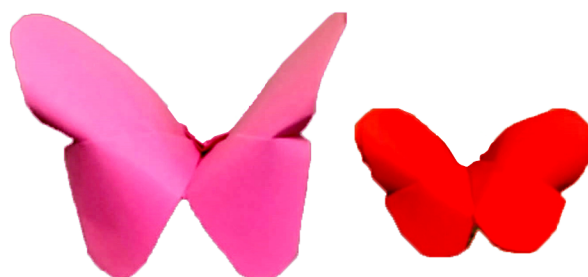


L'AMICIZIA SECONDO NOI

Un amico non lo guadagni **gratis**. Ma te lo devi meritare, conoscere e soprattutto rispettare.



L'amicizia é qualcosa di cui non possiamo fare a meno. Ognuno di noi ha bisogno di un amico/a, ma a volte non ce ne rendiamo conto. Sentiamo che possiamo anche stare da soli, con noi stessi. Ma poi tutto ciò che abbiamo dentro lo dobbiamo far uscire. Così piano piano ci avviciniamo a un/a compagno/a o a una persona che ci sembra simpatica. Spesso abbiamo paura a comunicare con il mondo. Stiamo sui cellulari per paura di essere giudicati. Quindi il consiglio è dimostrare ciò che siamo. Perché se aspettiamo di essere pronti, aspetteremo tutta la vita.

Yeleine Diaz

L'amicizia in base alle possibilità può finire, perché ci possono essere litigi che possono rovinare il rapporto, oppure quando non si hanno interessi in comune. Come capire se si hanno amici falsi? Si capisce dall'atteggiamento che hanno verso di te, dal modo di fare, dal linguaggio nei tuoi confronti, dall'assenza, dalla disponibilità.

Sirya Gamuzza e Noemi Buonomo

L'amicizia é un qualcosa di speciale per noi adolescenti. Di solito si dice: "Gli amici vanno e vengono", ma non deve essere per forza così. Un amico non lo guadagni gratis. Ma te lo devi meritare, conoscere e soprattutto rispettare. Perché non credo che Tu, sì proprio Tu, voglia essere amico/a di qualcuno che ti sottovaluta e ti toglie la cosa più importante: l'autostima.

Un vero amico è quella persona che c'è sempre nel momento più buio della tua giornata.

Rachele Flores

L'amicizia per me è una cosa che è sempre esistita. Io ad esempio ho avuto amici falsi. Gli amici veri sono quelli di cui ti puoi fidare.

Mario Russo

L'amicizia secondo me ha dei valori più importanti e fondamentali: sono sicuramente l'onestà e la fiducia, che ci devono essere sempre tra le persone.

L'amicizia è la chiave della vita, la quale ci porta sulla strada dell'amore e grazie alla quale impariamo ad amare noi stessi.

Sirya Gamuzza

L'AMICIZIA SECONDO STUDENTI E PROF

- Malak: una perdita di tempo
- Gabriele: è tutto
- Anas: quando ti offrono del cibo
- Roberto (giornalista): un'esperienza importante per tutti
- Hajar: una cosa bella, ma allo stesso tempo una perdita di tempo
- Melany: una perdita di tempo
- X: niente
- X: non si sa
- X: cose belle da tenersi ben strette
- Luciana: una famiglia
- Prof Galiano: complicità e condivisione
- Giulia: tutto • Mia: stare bene con se stessi
- X: una cosa bella
- X: un motivo per sorridere
- Nazim: una cosa unica

- X: rapporto tra persona a persona
- Prof Ferrari: una cosa importante perché è bello avere delle persone su cui contare
- Kevin: una cosa bella
- Ilary: una cosa importante
- Prof Giordani: un bel componente della vita
- Alessia: avere felicità
- Filippo: amicizia
- Indack: felicità
- Valery: stare insieme
- Sully: avere amici
- Gioele: bella
- Noemi: amore
- Giampaolo: stare insieme
- Alessia A.: un bel rapporto
- Alessia F.: stare insieme e volersi bene

ADOLESCENZA, TEMPO DI CAMBIAMENTI

L'adolescenza è una fase nella quale la persona comincia a subire modifiche corporee e soprattutto mentali. È un tema che ci appassiona molto e ci attira soprattutto dal fatto che ormai siamo anche noi nella fase dell'adolescenza.

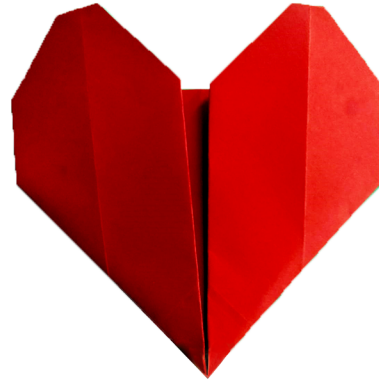
Ci sono 3 fasi principali dell'adolescenza:

- dagli 11 ai 12 anni
- dai 13 ai 15 anni
- dai 16 ai 20 anni.

La maggior parte degli adolescenti di oggi sopravvaluta molto gli apprezzamenti altrui e se ne renderà conto solo quando il periodo adolescenziale finirà. Sono tre i grandi cambiamenti che si verificano negli adolescenti.

I cambiamenti fisici: la pubertà è una delle trasformazioni più evidenti. I cambiamenti emotivi e sociali, con la spinta alla propria identità e all'indipendenza. E i **cambiamenti cognitivi.**

A livello fisico, i principali cambiamenti riguardano: l'aumento dell'altezza e del peso; lo sviluppo delle caratteristiche sessuali; la diversa distribuzione di muscoli e grasso.



Cambiamenti emotivi: gli adolescenti sviluppano maggiori capacità di ragionamento, seguono un pensiero logico e morale, diventano capaci di pensare in modo astratto e di formulare giudizi. Rabbia, paura e vergogna sono alcune delle emozioni che un adolescente si trova a vivere. Le emozioni non sono nemiche da combattere, ma amiche da conoscere.

Lauren, Asmaa e Seneka

ESSERE ADOLESCENTI: ECCO LE RISPOSTE DEI PROF

1) Se avesse la possibilità, ritornerebbe al periodo adolescenziale?

2) Come ci si sente ad insegnare ai ragazzi che sono in fase di crescita?

3) Cosa è notevolmente cambiato dagli adolescenti di una volta a quelli di oggi?

Professore Dipierro: 1) Sì. 2) impegnativo. 3) ultima fase dedicata al rapporto genitoriale.

Professore Pingitore: 1) No. 2) Stimolante, difficoltoso ma divertente. 3) Diverse cose.

Professoressa Foti: 1) Sì. 2) Mi piace. 3) Molte cose sono cambiate anche con internet, prima era un periodo più spensierato.

Professoressa Galiano: 1) No. 2) una bella sfida. 3) La differenza più rilevante è il contorno, prima non c'erano molte cose ed era più bello!

Professoressa Mele: 1) No. 2) Adoro. 3) Stesse emozioni, ma la cosa più cambiata è il rapporto con i genitori e la società.

Professore Romeo: 1) Sì. 2) Grande orgoglio. 3) Molte differenze sulle scelte.

Professore Zinno: 1) No, mai. 2) una sfida. 3) I social.

Professoressa Caputo: 1) No. 2) Bizzarro, da soddisfazione. 3) Tanto.

Professoressa Leidy: 1) No. 2) Bello. 3) Tantissimo.

Professoressa Baggiani: 1) Sì. 2) Difficile, costruttivo. 3) Ora è più anticipatoria.

Professoressa Di Biccari: 1) Sì. 2) Difficile, stimolante. 3) cambiata tanto rispetto agli adulti.

Professoressa Chiodelli: 1) No. 2) Dipende.

3) Probabilmente ora c'è un rapporto diverso.

Professoressa Angellotti: 1) No. 2) Felice. 3) Cambiata molto.

Professore Bellone: 1) No. 2) Impegnativo. 3) Prima si praticava più sport.

Professoressa Spanò: 1) Sì. 2) A mio agio. 3) Cambiato molto riflessivamente.

Professore Lavezzari: 1) No. 2) Bello. 3) Molto.

Professoressa Ravasi: 1) No. 2) Bene. 3) Più precoci.

Professore Chessari: 1) No. 2) Maturitario. 3) Non molto consapevoli oggi.

Professore Terranova: 1) Sì. 2) Una soddisfazione. 3) Si usciva a giocare con gli amici ai parchetti mentre ora stanno meno attivi.

Professoressa Gironi: 1) No. 2) Una sfida difficile ma bella. 3) La società e il rapporto con la famiglia.

Professoressa Licitra: 1) No. 2) Difficile ma bello. 3) È cambiato tutto.

Professoressa Stattari: 1) No. 2) Una grande responsabilità. 3) Amici, rapporto con la famiglia.

Professoressa Giordani: 1) Sì. 2) Impegnativo. 3) Ora sono meno consapevoli delle scelte. Consiglio: se c'è bisogno di aiuto avere come punto di riferimento un adulto.